**《团体咨询》课程考试大纲**

高等教育自学考试是对自学者进行的以学历教育为主的国家考试，是个人自学、社会助学和国家考试相结合的高等教育形式。按照自学考试课程命题的有关规定，制定本大纲。

**一、课程性质和考试目标**

1．课程性质

《团体咨询》课程是全国高等教育自学考试应用心理学专业的专业课程，是向自学者系统阐述团推咨询理论和实际操作的一门主干课程。

2．考试目标

通过自学和考试，使自学者掌握团体咨询的基本理论，在这些理论指导下完成团体心理咨询方案的设计。

**二、考试内容和考核要求**

本课程的考试内容以课程考试大纲为依据。其内容为：

第一章“团体咨询概论”需要掌握： 团体咨询的基本概念；团体咨询的特点与功能； 团体咨询的目标及原则；团体咨询的不同类型；团体咨询发展的历史与现状。

第二章“团体动力与沟通理论”需要掌握：团体动力理论；人际沟通理论；社会学习理论；团体过程的影响机制。

第三章“团体咨询的领导者”需要掌握：团体的条件与角色；团体的功能和基本任务； 领导者的专业成长与训练；团体的专业伦理。

第四章“团体咨询的准备阶段”需要掌握：准备阶段的主要工作；设计团体计划书；甄选成员组成团体；准备进入团体的方法。

第五章“团体咨询的创始阶段”需要掌握：团体创始阶段的任务；团体创始阶段的技术；团体创始阶段常用活动。

第六章“团体咨询的过渡阶段”需要掌握：团体过渡阶段的任务；团体过渡阶段的技术；团体过渡阶段常用活动。

第七章“团体咨询的工作阶段”需要掌握：团体工作阶段的任务；团体工作阶段的技术；团体工作阶段常用活动。

第八章“团体咨询的结束阶段”需要掌握：团体结束阶段的任务；团体结束阶段的技术； 团体结束阶段的常用活动。

**三、考试范围和考试说明**

坚持质量标准，注重能力考查，使考试合格者能达到一般普通高等学校同专业同课程的结业水平，并体现自学考试以培养应用型人才为主要目标的特点。

1.考试依据和范围

（1）以本课程自学考试大纲为考试依据。

（2）考试必读教材：《团体咨询》（樊富珉主编，北京师范大学医学出版社2007年4月出版.）。

2.本课程考核的知识与能力的关系

《团体咨询》课程考试，应考核应考者的基本理论和基本知识，以及联系实际、运用所学的理论设计团体心理咨询方案，确保考试合格者达到全日制普通高等学校本专业相同课程的结业水平。

考试工作应引导社会助学者全面系统地进行辅导，引导应考者认真、全面地学习指定教材，系统掌握本学科知识，培养和提高运用知识分析和解决问题的能力。

3.重点与覆盖的关系

试题覆盖到各章，重点章节的内容占试卷内容比例为50-60%。

**四、考试形式和试卷结构**

1.考试形式为闭卷笔试，答卷时间为120分钟，采用百分制，60分为及格线。

2.考试的题型有：单项选择题、填空题、判断题、名词解释、简答题、论述题。

3.本课程在试题中不同难度要求的分数比例为：容易20%，较易40%，较难30%，难10%。

4.本课程在试题中对不同能力层次要求的分数比例为：识记占20%，领会占30%；简单应用占30%；综合应用占20%。

5.本门课程有无特殊要求（包括考生可携带的工具）：无。

**五、《团体咨询》课程题型举例**

**一、单项选择题**(本大题共10小题，每小题1分，共10分)在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码选出并填入**答题纸**的相应题号的方框内。

1、在整个团体咨询过程中，最重要的是领导者本身的人格特征和（ ）

A、价值观 B、知识 C、技能 D、修养

2、团体领导者在团体中的行为与决定，会直接影响团体的进行与成员的（ ）

A、情绪 B、利益 C、期望 D、效果

**二、****填空题**（本大题共10个空，每空1分，共10分)

1、有效沟通的原则包括：培养良好沟通的心理品质，（ ），确立良好的第一印象，（ ）。

2、团体领导者所应具有的知识训练包括知识能力、（ ）、（ ）。

**三、判断题**（对的打√，错的打×。本大题共10小题，每题1分，共10分)

1．乔韩窗中的公开领域是指我们自己知道，别人也知道的领域（ ）

2．团体咨询中的指导者在团体咨询过程中只能扮演领导者的角色（ ）

四、名词解释(本大题共5小题，每小题4分，共20分)。

1、民主原则

2、开放式团体咨询

五、简答题(本大题共3小题，每小题10分，共30分)

1、简述人际吸引的规律。

2、简述成功领导者应具备的条件。

**六、论述题**(本大题共2小题，每小题10分，共20分。)

1、举例说明团体咨询中领导者的基本职责及注意的问题。

2、有30个自觉为悲观主义的人组成的团体，领导者要使其顺利进入咨询状态中，他首先让每个成员进行自我介绍，然后让其自动组合成小组，但效果不是很好，各小组之间互动较少。请你就这位领导者的方法提出建议或意见，如果你作为领导者，你将会如何进行？